



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2

Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

[www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com)  
[info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com)

CAI-Sezione di Aprilia  
cai\_sezionediaprilia



25

## Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Monte Marsicano q. 2245 m

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 02 luglio 2023</b>	<b>Escursionismo</b>	<b>E</b>	<b>Mezzi Propri</b>

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO INIZIO ESCURSIONE
Aprilia: piazza dei Bersaglieri	<b>06,00</b>	<b>09.00</b>
Campoverde:piazzetta centrale	<b>06,15</b>	
Latina: via Signorini (centro comm. Morbella)	<b>06,30</b>	

Il Monte Marsicano è una delle cime più alte dei Monti Marsicani (2245 mt). E' situato nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, ai limiti della riserva integrale Il Monte Marsicano è un'importante montagna dell'appennino abruzzese. Dalla Valle dell'Alto Sangro raggiungeremo la vetta con una bellissima escursione di circa 1200 mt di dislivello sia in salita che in discesa.

### Descrizione del percorso:

Partenza dalla Val Fondillo (41.779583, 13.874907) seguendo il segnavia F10, passato l'iniziale bosco di cerri, si apre un ampio panorama sulla valle che poi, guadagnando altitudine, offre un colpo d'occhio a tutto tondo sull'Abruzzo intero: Gran Sasso, Laga, Majella, Morrone, Monti della Meta, Mainarde, Serra del Re. Dal crinale della vetta spettacolare è l'affaccio sui circhi glaciali di Valle Orsara e Valle di Corte. Grandi mandrie di cervi popolano le praterie del Marsicano e in cima un bel nucleo di camosci spesso si fa ammirare a distanza. Anche l'orso non di rado transita quei luoghi.

### Notizie utili:

Il sole sorge alle ore 5:32 e tramonta alle ore 20:42

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA	TEMPI DI PERCORRENZA
<b>UNICO</b>	<b>1200 m</b>	<b>1200 m</b>	<b>14,0 Km</b>	<b>7h00m (escluse soste)</b>
-	-	-	-	-

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
1) Paolo Antonio Liotta(ASE) 393 7095212	Scarponi da trekking, giacca per il vento e la pioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al sacco	Soci € 5,00
2) Marina Pica (AE) 339 6497517			Non soci € 15,00
3) - (-) -			
4) - (-) -			

Adesioni: entro il venerdì precedente l'uscita nei seguenti modi: tramite sito [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com) ; email [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com); presso la sede in via Cattaneo, 2(ex Mattatoio) nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30; telefono 06 93376771.

***N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.***

### Cancellazioni e rinunce:

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.