

**CLUB ALPINO ITALIANO****SEZIONE di APRILIA APS-ETS**

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2

Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

[www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com)[info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com)

CAI-Sezione di Aprilia



cai\_sezionediaprilia

**29.2****CAMMINO DI SAN TOMMASO****Da Ovindoli a Ortona****Da giovedì 24 a martedì 29 agosto 2023***Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)*

Aprilia	Stazione FS
---------	-------------

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
24-29 agosto 2023	Escursionismo	E	Al sacco	Treno e bus A/R

*Il Cammino si svolge in 6 tappe, tra paesi medievali e natura selvaggia, con percorso che inizia a Ovindoli e finisce a Ortona.*

Tappe:	Percorso	Salita	Discesa	Distanza	Tempi
24/08/23 - 1° tappa:	<b>Ovindoli – Fontecchio.</b>	<b>300 m</b>	<b>930 m</b>	<b>21 km</b>	<b>6h:00min</b>
25/08/23 - 2° tappa:	<b>Fontecchio – Capestrano</b>	<b>850 m</b>	<b>1050 m</b>	<b>23 Km</b>	<b>6h:30min</b>
26/08/23 - 3° tappa:	<b>Capestrano – Pescosansonesco</b>	<b>870 m</b>	<b>720 m</b>	<b>16 km</b>	<b>4h:30min</b>
27/08/23 - 4° tappa:	<b>Pescosansonesco – Manoppello</b>	<b>592 m</b>	<b>950 m</b>	<b>21 km</b>	<b>6h:00min</b>
28/08/23 - 5° tappa:	<b>Manoppello – San Martino</b>	<b>1060 m</b>	<b>850 m</b>	<b>22 km</b>	<b>6h:30min</b>
29/08/23 - 6° tappa:	<b>San Martino - Ortona.</b>	<b>650 m</b>	<b>590 m</b>	<b>33 km</b>	<b>7h:30min</b>

Notizie utili:

- Il sole sorge alle ore 06,22 e tramonta alle ore 19,54.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo di escursione
<b>UNICO</b>	4322 m	5090 m	135 Km	6gg

*Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:*

Scarponi da trekking, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, mantella antipioggia, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti. Tutto il necessario, per i 4 giorni di escursione, dovrà essere allocato nello zaino.

*Accompagnatori:*

Ezio Massotti (ASE)	338 4607364	Marina Pica (AE)	339 6497517
---------------------	-------------	------------------	-------------

*Quota prevista stimata per la partecipazione:*

Per soci € 450,00.

*Nella quota è stato previsto:*

Il Trasporto con mezzi pubblici; la cena, il pernottamento e la prima colazione in strutture private e conventi.

*Nella quota non è stato previsto:*

Pranzo al sacco; spostamenti con auto; tutto quanto non espressamente previsto

*Adesioni con prenotazione:*

Entro il 10 agosto 2023 si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.

Sul sito CAI Aprilia: [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com); per email: [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com); presso la sede: Via C. Cattaneo, 2 (ex mattatoio) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.

NUMERO LIMITATO DI PARTECIPANTI

Ogni partecipante gestirà le proprie spese durante l'escursione.

*Note:*

***N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.***