



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2

Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)

[www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com)  
[info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com)

CAI-Sezione di Aprilia  
cai\_sezionediaprilia



38

## Cascate di Rioscuro

### Cineto Romano e Riofreddo

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 26 novembre 2023</b>	<b>Escursionismo</b>	<b>E</b>	<b>Pullman</b>

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO ARRIVO PREVISTO
Latina: via Signorini (centro commerciale Morbella)	<b>06,30</b>	9,00 (126km)
Campoverde: piazzetta centrale	<b>06,45</b>	
Aprilia: piazza dei Bersaglieri	<b>07,00</b>	

#### Descrizione del percorso: Cineto Romano-Cascate di Rioscuro-Riofreddo-Cineto Romano

Il Punto di partenza è Cineto Romano (RM), piazza Ungheria, q. 500 m (42.0495, 12.9618). Attraversiamo il centro del paese fino a raggiungere l'inizio del sentiero, segnava CAI 320C, dopo circa venti minuti di cammino incontriamo il bivio per le **Cascate di Rioscuro**, q. 480 m, qui svoltiamo a destra, si scende fino ad un facile guado per poi risalire il fosso incontrando varie cascatelle fino a quella più grande, q. 610 m. Per il ritorno ripercorriamo il percorso dell'andata fino al bivio, qui prendiamo a destra, riprendendo il sentiero 320C con l'indicazione Riofreddo, si sale con costante pendenza, prima su stradina e poi su sentiero nel bosco, dopo circa un'ora di cammino raggiungiamo il valico a q. 750 m, superato il quale, dopo una breve discesa, arriviamo a Riofreddo q. 670 m.

Il percorso che abbiamo fatto è un tratto del "Sentiero Coleman", siamo ai margini del Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili.

Ritorno per lo stesso percorso dell'andata con termine a Cineto Romano

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA	TEMPI DI PERCORRENZA
<b>GRUPPO UNICO</b>	<b>562 m</b>	<b>562 m</b>	<b>10 Km</b>	<b>5 h (escluso soste)</b>
..	..	..	..	..

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
1) Giancarlo Brugnara (AE) 335 7625353 2) Paolo Degli Schiavi (ASE) 339 7715669 3) Marina Pica (AE) 339 6497517 4) Luigi Candelini (DdE) 328 1044235	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella antipioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al Sacco	Soci € 20,00 Non Soci € 30,00

Adesioni: entro il venerdì precedente l'uscita nei seguenti modi: tramite sito [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com); email [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com); presso la sede in via Cattaneo, 2(ex Mattatoio) nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30; telefono 06 93376771.

***N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.***

#### Cancellazioni e rinunce:

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.

#### Note importanti: