

**CLUB ALPINO ITALIANO**
SEZIONE di APRILIA APS-ETS04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)www.caiaprilia.com
info@caiaprilia.comCAI-Sezione di Aprilia
[cai_sezionediaprilia](https://www.instagram.com/cai_sezionediaprilia)**22****TREKKING ESTIVO**
Parco Nazionale dello Stelvio
Pejo-Val di Sole-Trentino**Da sabato 20 a sabato 27 luglio 2024***Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)*

Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 05.30
Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 05.45
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 06.00

Arrivo previsto:

Pejo	Hotel Europa ***	Ore 16.30
------	------------------	-----------

Programma in sintesi:

Sabato 20 luglio 2024 Viaggio di andata
Domenica 21 luglio 2024 Lago di Covel
Lunedì 22 luglio 2024 Malga Val Comasine
Martedì 23 luglio 2024 Lago Pian Palù
Mercoledì 24 luglio 2024 Doss Dei Cembri /Rifugio Vioz Mantova
Giovedì 25 luglio 2024 Sentiero storico della Grande Guerra
Venerdì 26 luglio 2024 Il Bosco degli Urugalli
Sabato 27 luglio 2024 Viaggio di ritorno

Primo giorno: “ Viaggio di andata”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Sabato 20 luglio 2024	-	-	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Partenza in pullman GT, come da luoghi e orari su scritti, arrivo nel tardo pomeriggio a Pejo Fonti, 1390m slm, sistemazione presso l’hotel Europa ***(46.3535, 10.6635) (ore 16:30 circa), cena e pernottamento.

Notizie utili:

- Il sole sorge alle ore 05,44 e tramonta alle ore 21,01.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
-	-	-	746,0 Km	10h30m (con soste)

Secondo giorno: “ Lago di Covel”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Domenica 21 luglio 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Impianti a fune

Descrizione del percorso:

LAGO DI COVEL**Gruppo A**

Percorso immerso nel Parco Nazionale dello Stelvio tra tipici masi di montagna, boschi e pascoli. Itinerario piacevole che conduce al piccolo **lago Covel**.

Da Pejo Fonti, q. 1390, raggiungiamo Pejo Paese, q. 1570, qui prendiamo il sentiero n. 125, tratto del sentiero Italia, poco prima dell'attraversamento del Rio Vioz svoltiamo a destra per raggiungere la bella cascata di Rio Vioz, poi si prosegue per il lago Covel superato il quale si raggiunge la malga Covel, qui faremo una pausa ristoro, riprendiamo il cammino seguendo il sentiero n. 127 fino ad arrivare al rifugio Scoiattolo, dopo una pausa con ristoro rientreremo a Pejo fontini con la telecabina.

Gruppo B

Da Pejo Fonti, q. 1390, con telecabina raggiungiamo il rifugio Scoiattolo, a q. 2008, qui prendiamo il sentiero n. 127 fino a raggiungere Malga Covel, q. 1857, per poi proseguire per il lago Covel, q. 1853, fino alla cascata Rio Vioz q. 1882, per poi risalire, con un percorso ad anello, tramite strada forestale fino al rifugio Scoiattolo. Rientro a Pejo in telecabina.

Gruppo VB

In alternativa

Dalla cascata si raggiunge il sentiero n. 125 e si scende fino a Pejo Fonti passando per Pejo paese, in questo caso il percorso è tutto in discesa

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	768 m	-178 m	8,0 Km	4h:30 (escluso soste)
B	341 m	-341 m	5,0 Km	2h:30 (escluso soste)
VB	178 m	-768 m	8,0 Km	3h:30 (escluso soste)

Terzo giorno: “ Malga Val Comasine e l'antico bosco di larici”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Lunedì 22 luglio 2024	Escursionismo	E	Al sacco	-

Descrizione del percorso:

Percorso di media difficoltà che attraversa i versanti boschivi della Val del Monte, sopra Pejo Fonti. L'escursione offre diversi punti panoramici ed è adatto a tutti. L'itinerario ha **rilevanza culturale e storica**, rappresentata da vecchi larici, carbonaie e dalla malga da formaggio, **rilevanza geologica**, sottolineata anche da diversi pannelli esplicativi, e **rilevanza botanica**, per la presenza di numerose specie rare e faunistiche, tra cui marmotte e mufloni.

Punto di partenza Hotel Europa q. 1390. Punto di arrivo Malga Val Comasine q.2086

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
UNICO	701 m	-701 m	9,3 Km	4h:30 (escluso soste)
-	-	-	-	-

Quarto giorno: “ Lago Pian Palù e Carbonaie della Val di Pejo”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Martedì 23 luglio 2024	Escursionismo	E	Al sacco	-

Descrizione del percorso:

Gruppo A

E' un sentiero a tema inserito nel Parco Nazionale dello Stelvio. Percorso ad anello con affascinanti scorci panoramici che costeggia il Lago Pian Palù, bacino artificiale realizzato a scopo idroelettrico negli anni '50, dai caratteristici riflessi smeraldini, per portarci alla scoperta di spettacolari larici cinquecenteschi sotto Malga Paludèi e di varie carbonaie fra le Paludei e Giumella. Questo sentiero escursionistico è uno dei quattro sentieri dendrocronologici del Parco Naturale dello Stelvio nelle Valli di Rabbi e Peio, realizzati grazie alla dendrocronologia, cioè alla datazione degli alberi, nel XV e XVI secolo, vaste aree boschive della Valle di Peio furono disboscate per produrre carbone, che veniva utilizzato per alimentare gli altiforni per la produzione del ferro nelle miniere locali. L'analisi dendrocronologica dei pezzi di carbone scavati nei cumuli di Pian Palù dimostra che un altro disboscamento ebbe luogo nel 1858/59.

Punto di partenza A/R Hotel Europa, q. 1390, intermedio Fontanino, q.1690, meta Malga Paludei, q. 2110.

Gruppo B

Punto di partenza A/R Hotel Europa, q. 1390, Località Fontanino, q. 1690 - Meta Lago Palu, q. 1800.

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
A	720 m	-720 m	19,2 Km	7h:00 (escluso soste)
B	410	-410 m	12,0 Km	5h:00 (escluso soste)

Quinto giorno: “ Doss dei Cembri // Rifugio Vioz Mantova”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Mercoledì 24 luglio 2024	Escursionismo	E-EE	Al sacco	Impianti a fune

Descrizione del percorso:

Gruppo A(E) Doss dei Cembri

Passaggiata nel Parco Nazionale dello Stelvio per raggiungere Doss dei Gembri, punto panoramico del Gruppo Ortles-Cevedale. Piacevole passeggiata nel cuore della ski area Pejo3000. La salita è facilitata dall'uso degli impianti di risalita e così la discesa, se lo desideri. Dal Rifugio Scoiattolo si passerà da Malga Saline, affacciata sull'inizio della Val de la Mare, per raggiungere il Doss dei Cembri.

Questo itinerario fa parte del progetto Uno Di Un Milione.

Qui potrai partecipare ad un'esperienza d'arte, relazione e partecipazione che ti guiderà lungo i percorsi dell'acqua della Val di Sole, e ti farà scoprire come la comunità della valle abbia creativamente immaginato la propria visione a tutela dell'ambiente e delle generazioni future.

Avvicinamento: telecabina Tarlenta.

Punto di partenza: Rifugio Scoiattoli, q. 1951, Rifugio Doss dei Cembri, q. 2301. Rientro per lo stesso percorso.

Gruppo B (EE) Rifugio Vioz Mantova

È il rifugio più alto del Trentino, con i suoi 3535 metri, e per raggiungerlo occorre camminare su un sentiero impegnativo ma appagante. E allora in cammino, ai piedi del gruppo dell'Ortles-Cevedale, nel cuore del Parco nazionale dello Stelvio.

Parco Nazionale dello Stelvio: il Rifugio Vioz Mantova, il più alto delle Alpi Orientali

Il Rifugio Vioz Mantova è uno tra i più amati dagli appassionati delle alpi orientali.

A pochi metri dalla vetta del Monte Vioz, è il **più alto del Trentino Alto Adige** con i suoi **3535 metri**, e offre una vista spettacolare a chi decide di arrivarci.

Il primo rifugio fu costruito tra il 1909 e il 1911 dalla sezione del club alpino di Halle a.d. Salle. Anche la piccola chiesa in muratura dedicata alla Vergine Immacolata ed a S. Bernardo di Mentone, costruita a fianco del rifugio nel 1947, in memoria delle vittime della guerra, ha un record: è la più alta chiesa in Europa.

Il rifugio può essere un punto d'arrivo oppure un luogo di sosta e passaggio verso la vetta del Cevedale. Da qui si raggiunge anche Punta Linke, centro nevralgico del fronte occidentale durante la Prima Guerra Mondiale. Nei pressi di Punta Linke è oggi allestito il [museo della Guerra Bianca](#), il più alto d'Europa, ricavato da un fortino che le nevi e i ghiacci hanno mantenuto in ottimo stato.

In cammino verso il rifugio Vioz Mantova

Il percorso di salita al Vioz è adatto ad escursionisti esperti.

Si parte da Pejo Fonti, dove si prende la **Telecabina Tarlenta** fino al [Rifugio Scoiattolo](#).

Dopodiché si prosegue sulla seggiovia diretta al Rifugio Doss dei Cembri a 2.380 metri.

Da questa località prende il via il vero percorso di salita, tracciato inizialmente dai sentieri SAT 138 e 139, e poi 105. Quest'ultimo rappresentava una strada militare percorsa durante le ostilità del 15-18 dai soldati. Il sentiero si inerpica sul crinale roccioso con ripidi tornanti, in costante salita, fino a portarsi sulla dorsale del Monte Vioz. Si oltrepassa il Dente del Vioz, un caratteristico torrione di roccia, per poi giungere nei pressi del Brick a 3.206 metri. Questo **tratto è esposto ed è attrezzato con cordino metallico**. Si consiglia dunque la massima attenzione. Sull'ultimo tratto di salita si presentano nuovamente dei tornanti ripidi fino a raggiungere l'edificio del rifugio A 3535 metri. Da qui la vista meravigliosa spazia lungo il territorio del **Parco Nazionale dello Stelvio**, con la possibilità di ammirare i numerosi ghiacciai che formano l'area protetta.

Per avvicinamento si parte da Pejo Fonti con Telecabina Tarlenta, dal Rifugio Scoiattolo si va a prendere la seggiovia Doss dei Cembri.

Punto di partenza Rifugio Doss dei Cembri a q. 2301, poi sentieri 138,139 e 105 fino a raggiungere il Rifugio Vioz Mantova a q. 3535. Ritorno per lo stesso percorso.

Orario di apertura Tarlenta	8,00-17,30	sab/dom	8,00-18,30
Orario di apertura Doss dei Cembri	8,20-17,00	sab/dom	8,00-18,00

<i>GRUPPO</i>	<i>Dislivello in salita</i>	<i>Dislivello in discesa</i>	<i>Lunghezza</i>	<i>Tempo stimato</i>
Gruppo A	392 m	-392 m	8,2 Km	3h:30 (escluso soste)
Gruppo B	1331 m	-1331 m	12,0 Km	9h:00 (escluso soste)

Sesto giorno: “ Sentiero storico della Grande Guerra nella Val del Monte”

<i>Data di effettuazione</i>	<i>Categoria</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Mezzo di trasporto</i>
Giovedì 25 luglio 2024	Escursionismo	E/T	Al sacco	Bus di linea/treno/Bici

Descrizione del percorso:

Gruppo A(E) Sentiero della Grande Guerra

Territorio aspramente conteso dagli eserciti italiano e austro-ungarico durante la grande guerra del 1915-18. Questo percorso attraversa luoghi di profonda suggestione, che ancora oggi raccontano storie di vita del triste periodo della Grande Guerra: trincee, fortificazioni, baracche e camminamenti militari, che testimoniano la presenza delle truppe italiane che si opponevano alla linea militare austriaca situata tra il Monte Cevedale e la Punta S. Matteo.

Luoghi dove soffermarsi sono: i “Stói de la Vegaia”, una serie di gallerie scavate nella roccia utilizzate come postazioni di vigilanza, riparo e deposito munizioni.

Punto di partenza Hotel Europa A/R, q.1390 - Malga Frattasecca, q. 1508 - Percorso ad anello, punto più alto q. 1953.

Gruppo B(T) Passeggiata in bicicletta

Da Cogolo di Pejo, q. 1186 a Mostizzolo, q. 572, circa 34 km. La pista ciclabile che attraversa la Val di Sole inizia direttamente sotto il ghiacciaio del gruppo Ortles-Cevedale. Il percorso si sviluppa lungo la vallata fino ad arrivare al fertile territorio della Val di Non, impreziosito da bellissimi meleti.

NB

Per problemi logistici di carattere organizzativo questo tipo di escursione necessita della prenotazione anticipata, la sua realizzazione dipende dal n. di adesioni richieste.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza	Tempo stimato
GRUPPO A	809 m	-809 m	10,7 Km	5h:30 (escluso soste)
GRUPPO B	-	-600 m circa	34,1 Km	2h:50 (escluso soste)

Settimo giorno: “ Il bosco degli Urogalli”

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
Venerdì 26 luglio 2024	Escursionismo	E	Al sacco	-

Descrizione del percorso:

Gruppo A

Da Pejo Fonti raggiungiamo Pejo Paese qui si imbecca la comoda strada sterrata che conduce alla Malga Talé, il bosco degli Urogalli, centro visitatori del Parco Nazionale dello Stelvio. Il tema trattato è quello dei galli di montagna. La camminata è semplice e il sentiero è largo e pianeggiante. Il panorama sulla Val di Pejo e sulla Val de la Mare ci accompagna durante il percorso. Ci avvolge una sensazione di benessere e tranquillità, il profumo del bosco, il cinguettio degli uccelli e l'enorme varietà di fiori di montagna, lo scroscio di alcuni ruscelletti nascosti, le vecchie case di montagna. Dopo la Malga si prosegue in direzione nord, all'intersezione con il sentiero 127, a q. 1960, si svolta a sinistra proseguendo su sentiero 127 fino al rifugio Scoiattolo. Rientro con telecabina.

Curiosità:

Gli urogalli o galli cedroni, sono uccelli tipici delle grandi praterie fredde e foreste pianeggianti del nord Europa. Durante le glaciazioni sono scesi verso sud per scappare al ghiaccio ed ecco che li troviamo anche alle nostre latitudini.

Punto di partenza Pejo Fonti, q. 1390, - Pejo Paese, q. 1550, - Malga Talè, q. 1723, Sentiero 127 q. 1960, Rifugio Scoiattolo q. 1998 – Telecabina Tarlenta – Pejo Fonti.

Gruppo B

Stesso percorso del **Gruppo A** fino alla Malga Talè. Ritorno per lo stesso percorso.

Punto di partenza Pejo Fonti, q. 1390, - Pejo Paese, q. 1550, - Malga Talè, q. 1723, Pejo Paese - Pejo Fonti.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza	Tempo stimato
A	680 m	-65 m	10,5 Km	5h:00 (escluso soste)
B	395 m	-395 m	9,7 Km	4h:00 (escluso soste)

Ottavo giorno: “ Viaggio di ritorno”

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
Sabato 27 luglio 2024	-	-	Al sacco	Pullman

Descrizione del percorso:

Dopo la colazione, carichiamo i bagagli sul pullman e ci mettiamo in viaggio per il ritorno.

Arrivo previsto in serata.				
GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza	Tempo stimato
-	-	-	746,0 Km	10h30m (con soste)

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, maglia intima, pile, giacca per il vento e la pioggia, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, crema di protezione solare, telo termico, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti da tenere nello zaino e in pullman.

Accompagnatori:

Giancarlo Brugnara (AE)	335 7625353	Paolo Degli Schiavi (ASE)	339 7715669		
Roberto Rocca (AE)	348 2621937	Luigi Candelini (DdE)	328 1044235		

Contributo di partecipazione:

Quota soci € 790,00 a persona in camera doppia
Suppl. Camera Singola + € 140,00

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; sistemazione in camera doppia, 7 notti, con trattamento di ½ pensione a Pejo
Fonti presso l'Hotel Europa 3 stelle, acqua e vino ai pasti;

La quota non comprende:

Pranzo al sacco; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Entro il 15 maggio 2024 si potranno effettuare le prenotazioni nei seguenti modi.

Sul sito CAI Aprilia: www.caiaprilia.com; per email: info@caiaprilia.com; presso la sede provvisoria: Polo CulturAprilia (ex Claudia) il mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 06 93376771.

L'anticipo richiesto all'iscrizione è di € 390,00. Chi vuole può pagare il contributo di partecipazione anche in unica soluzione. **La prenotazione sarà valida solo dopo l'avvenuto pagamento dell'acconto richiesto.**

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Il saldo da versare entro il 15 giugno 2024

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dal 16 maggio al 15 giugno: 50% della quota di acconto, salvo sostituto compatibile
Dopo il 15 giugno: 100% della quota di acconto, salvo sostituto compatibile
Dopo il 10 luglio: 100% della quota di partecipazione, salvo sostituto compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Note Importanti:

--