



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2

Tel. 06 93376771(mer. e ven. ore 18-19,30)



www.caiaprilia.com

info@caiaprilia.com



CAI-Sezione di Aprilia



cai_sezionediaprilia



25

ISOLE PONZIANE PONZA E ZANNONE

14 e 15 settembre 2024

Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)

Campoverde	Piazzetta centrale (bar Bernini)	Ore 06.00
Aprilia	Piazza dei Bersaglieri	Ore 06.15
Latina	Via Signorini (centro commerciale Morbella)	Ore 06.45

PROGRAMMA

Primo giorno: "Punta Incenso"

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
14 settembre 2024	Escursionismo	E	Al sacco	Pullman/Traghetto

Descrizione del percorso: "Punta Incenso"

Partenza in pullman GT, come da orari su scritti, arrivo a Terracina e imbarco per Ponza ore 8:40, sbarcati a Ponza Porto, ore 10 circa, carichiamo il ns bagaglio, ognuno si preoccupi di apporvi un cartellino con il proprio nome, sul mezzo messo a disposizione dall'albergo e ci avviamo a piedi in albergo, Le Querce, Località Santa Maria a circa 1km, una volta arrivati in albergo, tempo circa 20 min, recuperiamo il ns. bagaglio, lo depositiamo nella camera assegnata e ci riuniamo tutti davanti all'albergo, da qui inizieremo il percorso, accompagnati dalla ns. guida locale, arriveremo a piedi, circa 6,5 km su strada asfaltata, sterrata e sentiero, fino alla località di Cala Gaetano, Capolinea bus di Punta Incenso, quota 69 m, da qui inizia il sentiero CAI n. 562 che dopo una breve salita ci porta sul pianoro di Punta Incenso, prima tappa "le panchine" poi arriveremo alla Specola di San Silverio, a q. 134 m, punto più alto e infine raggiungeremo il "sasso del gigante" termine del percorso con spettacolare affaccio sull'isola di Gavi, vista dell'isola di Zannone e del Promontorio del Circeo che dista circa 20 miglia.

Il rientro in albergo sarà effettuato con bus di linea dal Capolinea di Punta Incenso, premunirsi prima di biglietto, costo a corsa € 2,50. Per chi vuole camminare meno, all'andata, è possibile utilizzare il bus di linea fino al Capolinea di Punta Incenso. Naturalmente chi non vuole partecipare all'escursione può gestirsi la giornata in autonomia. La cena in albergo è prevista per le ore 20,00.

Notizie utili:

Il sole sorge alle ore 6:41 e tramonta alle ore 19:28

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
UNICO	353 m	278 m	9.0 Km	4h:30m(escluso soste)

Secondo giorno: "Isola di Zannone"

Data di effettuazione	Categoria	Difficoltà	Pranzo	Mezzo di trasporto
15 settembre 2024	Escursionismo	E-Balneare	Sulla Barca	Barca/Traghetto/Pullman

Descrizione del percorso: "Isola di Zannone - Parco Nazionale del Circeo"

L'isola di Zannone fa parte dell'Arcipelago delle Isole Ponziane, essa ha un'estensione di 103 ettari, grazie alla sua notevole rilevanza naturalistica, nel 1979 è entrata a far parte del Parco Nazionale del Circeo. L'isola attualmente è disabitata. Sull'isola troviamo i resti del Monastero di Santo Spirito, eretto nel 504, abitato dai frati Benedettini-Cistercensi fu abbandonato 3 secoli dopo a causa delle frequenti incursioni dei pirati.

Raccomandazioni importanti per questa escursione.

Portare con sé: asciugamano, costume, ciabatte, crema di protezione solare, cappello.

Dopo fatta colazione lasciamo il ns. bagaglio all'ingresso dell'albergo, il personale dell'albergo avrà cura per farcelo trovare al porto prima dell'imbarco, ci avviamo verso la spiaggia di Santa Maria, dove ci aspetta la barca che ci porterà a sull'isola di Zannone, sull'isola non ci sono fonti d'acqua, il percorso trekking comincia dal punto di approdo, caletta del varo, si sale fino ai resti del monastero medievale chiamato del Santo Spirito, poi si prosegue

nella macchina mediterranea fino alla cima del monte Pellegrino, si scende dal versante opposto a quello di partenza coperti dall'ombra degli alberi, il ritorno è di nuovo tra la macchia mediterranea fino ai resti del monastero per poi scendere per lo stesso percorso di andata fino alla barca, dopo il bagno consumeremo il pranzo, preparato dall'equipaggio, sulla barca. Nel pomeriggio rientro al molo del porto, circa ore 16:30, a piedi ci avviamo all'imbarco, circa 10 min., recuperiamo il ns. bagaglio, il biglietto e ci imbarchiamo, **ore 18:40**, per Terracina dove ci aspetta il pullman per il rientro a casa.

GRUPPO	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza planare	Tempo stimato
UNICO	232 m	232 m	4.5 Km	2h:00m(escluso soste)

Equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, giacca per il vento/pioggia, cappello per il sole, crema di protezione solare, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti, costume, asciugamano, ciabatte.

Accompagnatori:

01	Luigi Candelini (DdE)	328 1044235	02	Giancarlo Brugnara (AE)	335 7625353

Contributo di partecipazione:

Per i soci € **220,00** a persona in camera doppia
 Supplemento per i non soci € 25,00
 Supplemento per Camera singola € 25,00 (se disponibile)

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT A/R; Traghetto A/R; Hotel Le Querce in ½ pensione, barca con pranzo.

La quota non comprende:

pranzo al sacco; ingresso a musei; spostamenti con mezzi pubblici; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni e info:

Adesioni_ Entro il 15 luglio 2024 si potranno effettuare le prenotazioni sul **sito CAI Aprilia:**

www.caiapriliasite.com - Sezione **Eventi**.

Per info_ email: info@caiapriliasite.com; presso la sede provvisoria: Polo CulturAprilia (ex Claudia), SS148 46,600, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.30, telefono 339 7715669 / 349 8549817.

Il saldo richiesto all'iscrizione è l'intero contributo di partecipazione.

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Aprilia (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dopo il 30 luglio: 100% della quota
 Nessuna sanzione con sostituto compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Note importanti: