



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di APRILIA APS-ETS

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2

Sede provvisoria, Polo CulturAprilia (ex Claudia)

www.caiaprilia.com

info@caiaprilia.com

CAI-Sezione di Aprilia

cai_sezionediaprilia



23

PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

Pizzo Cefalone q. 2533

Campo Imperatore

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 04 agosto 2024	Escursionismo	E-EE	Auto proprie

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO ARRIVO PREVISTO
LUOGHI DI APPUNTAMENTO PER EQUIPAGGI AUTO Latina: via Signorini (centro commerciale Morbella) Campoverde: piazzetta centrale Aprilia: piazza dei Bersaglieri	06,00 06,15 06,30	Appuntamento per tutti ore 9,00 al parcheggio di Campo Imperatore, Osservatorio. Nel caso di ultimo tratto strada chiuso, si parcheggia in basso e si sale con la seggiovia.

Descrizione del percorso:

Da Campo Imperatore, quota 2130, prendiamo il sentiero a mezza costa con segnavia n. 100E fino al Passo del Lupo a quota 2150, si prosegue su sentiero n.102 fino al Passo della Portella, quota 2260, qui proseguiamo seguendo le indicazioni del sentiero n. 111, arrivati sotto la vetta, si affronta un ultimo tratto roccioso con alcuni passaggi non esposti di 1° grado, qui procediamo aiutandoci con le mani, superato quest'ultimo passaggio si giunge sulla vetta di Pizzo Cefalone quota 2533 m da dove si gode un Magnifico panorama sull'intero Gran Sasso. Al ritorno percorreremo altro percorso di cresta che conduce prima al Monte Portella (2385m) e poi al Rifugio Duca degli Abruzzi (2388m), per poi ridiscendere per il comodo sentiero n. 100D che ci riporterà a Campo Imperatore.

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA	TEMPI DI PERCORRENZA
UNICO	650 m	650 m	11,0 Km	5h:00 (escluso soste)
-	-	-	-	-

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
1) Giancarlo Brugnara (AE) 335 7625353 2) Luigi Candelini (DdE) 328 1044235	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella antipioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al Sacco	Soci € 5,00 Non Soci € 15,00

Adesioni entro il venerdì precedente l'uscita nei seguenti modi:
 tramite sito www.caiaprilia.com;
 email info@caiaprilia.com; presso la sede, provvisoria, Polo CulturAprilia (ex Claudia), SS148 km 46,600, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30.
 Tel. 339 7715669 / 349 8549817

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Cancellazioni e rinunce:

Note importanti: