



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di APRILIA APS-ETS
04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
(mer. e ven. ore 18-19,30)

www.caiaprilia.com [CAI-Sezione di Aprilia](https://www.facebook.com/CAI-Sezione-di-Aprilia)
info@caiaprilia.com [cai_sezionediaprilia](https://www.instagram.com/cai_sezionediaprilia)



25

PARCO REGIONALE DEL MONTE CUCCO

SIGILLO (PG)

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
5 e 6 OTTOBRE 2024	Escursionismo	E	Pullman

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO ARRIVO PREVISTO
LATINA (Morbella)	05.00	10,00
CAMPOVERDE (Piazza Centrale)	05.15	
APRILIA (Piazza dei Bersaglieri)	05.30	

Descrizione del percorso:

1° Giorno LA FRAVOLOSA –

Il Parco prevede la possibilità di fruire di una rete sentieristica molto estesa (si tratta di più di 120km di percorsi segnalati), con livelli di difficoltà adatti alle diverse esigenze (si spazia da rilassanti percorsi turistici privi di difficoltà a tipici sentieri escursionistici appenninici, fino ad affrontare i tracciati più difficili, che si sviluppano soprattutto negli aspri versanti, in ambienti selvaggi ed incontaminati).

Tutti i sentieri del comprensorio (salvo un piccolo gruppo appartenente al versante marchigiano) sono gestiti dal Parco del Monte Cucco, e si trovano in buono stato di manutenzione, accompagnati dalla soddisfacente segnatura che è stata, tra l'altro, recentemente oggetto di un intervento di manutenzione che ha permesso di migliorare la fruibilità dei percorsi.

Il nostro itinerario parte dal parcheggio della Pantanella (mt. 1.050) nel Comune di Costacciaro. Si percorre la strada sterrata per Scheggia dopo una breve salita si arriva a Sasso Pecoraro, di seguita troveremo una discesa fino a Pian di Spilli e si procede fino alla Fravolosa, sentiero CAI 278 fino alla Balsa Berlingana (Rupe dell'Orso).

Percorrendo i sentieri 231 e 230 si arriva a Fonte Acqua Passera cuore del Parco.

Altitudine massima 1.248/minima 1.032

2° Giorno: Grotta di Monte Cucco.

PRIMO GRUPPO

Lo **spettacolo naturale** che fino ad ora poteva essere apprezzato solo da esperti speleologi, si apre per circa 800 metri di percorso sotterraneo alla scoperta di chi vuol vivere una vera emozione.

La partenza è da Pian di Monte (1197 metri s.l.m.) dove si trova il presidio delle guide ed il parcheggio dove lasciare le auto. L'escursione inizia su comodo sentiero, con un dislivello di 193 metri e una lunghezza di circa 1800 m e dal quale si raggiunge l'Ingresso Est della Grotta, posto a 1.390 metri di altezza s.l.m.

L'accesso in Grotta avviene attraverso il Pozzo Miliani, 27 metri di profondità, attrezzato con una scala metallica; da qui attraverso un percorso interno su terra, scale e passerelle in acciaio si

raggiungono enormi sale in rapida successione: la Cattedrale, la Sala Margherita, la Sala del Becco, la Sala delle Fontane, fino ad arrivare al Passaggio Segreto, molto suggestivo, e alla Sala Terminale.

Dopo gli 800 metri di percorso interno, si esce sul versante nord della montagna, attraverso la risalita di un pozzo lungo 8 metri, attrezzato con una scala alla marinara. Qui si è accolti nello spettacolare scenario di un'ampia terrazza naturale da cui si può godere il meraviglioso panorama dell'Appennino e, nelle giornate più limpide, anche il Mare Adriatico. L'escursione si conclude con il ritorno a Pian di Monte, attraverso sentieri in quota che si affacciano sulla Valle del Chiascio e sui centri storici del Parco (1 ora circa di cammino, con un dislivello di 250 metri).

La durata complessiva dell'escursione è di circa 4/5 ore, è un percorso ad anello che entra dall'ingresso Est della grotta ed esce dall'ingresso Nord. Si ritorna alle auto tramite un panoramico sentiero.

Verranno forniti casco e luce frontale, portare zaini non ingombranti, occhiali di sole e guanti. La temperatura interna è di circa 6° Con umidità prossima al 100%. Si consiglia abbigliamento a strati.

SECONDO GRUPPO (per chi non vuole andare in Grotta)

VALLE DI SAN PIETRO E IL PASSO CATTIVO- Da Sigillo si sale verso Monte Cucco (Pian dei Cavalli) e alla sella si gira a destra fino ad arrivare all'albero ristorante "Tobia" dove si parcheggia la macchina. Prendere il sentiero n.3 all'interno di una faggeta scendendo fino alla Croce dei Fossi, quindi si percorre il sentiero n.10 che sale attraversando la Valle di San Pietro (dall'eremo di San Pietro Orticheto). Si ammirano le cascatelle tra Calcare Maiolica (permeabile) , Diaspro rosso (impermeabile), e la sottostante Selce (impermeabile) il cui contatto origina la sorgente di Rio Freddo.

Si esce dalla valle fino ad arrivare ad una radura, proseguendo si arriva a "Passo Cattivo". Si sale fino a quota 1004 m, attraverso le pareti di Maioloca stratificate, si cammina lungo una cresta rocciosa che taglia il versante di Monte Culumeo. Si prosegue in leggera salita tra boschetti misti (faggio, acero, sorbo, carpino nero) seguendo una labile traccia che porta al decollo Nord dei deltaplani nei pressi del ripetitore, e si scende per la strada carrozzabile verso "Tobia".

	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA	TEMPI DI PERCORRENZA
1° giorno	292	292	10.76 Km	4 h (con soste)
2° giorno - 1° gruppo	230	300	6,8 Km	5 h (con soste)
2° gruppo	100	100	6 Km	4 ore (con soste)

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
1) Roberto Rocca (AE) 348 2621937 2) Paolo A. Liotta (ASE) 393 7095212 3) Ezio Massotti (ASE) 339 3256515 4) Marina Pica (AE) 339 6497517	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella antipioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al Sacco	Soci €150,00 Non Soci €180,00 SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA EURO 25.00

Adesioni entro il **6 Settembre 2024** nei seguenti modi: tramite sito www.caiaprilia.com; email info@caiaprilia.com; presso la sede, provvisoria, Polo CulturAprilia (ex Claudia), SS148 km 46,600, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30.

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: IT57W0538773920000001090056 intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Aprilia (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Cancellazioni e rinunce:

Per la **cancellazione e rinunce** che pervengono dopo le 15,00 del giorno **20 Settembre 2024** precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.

Note importanti:

LA CAMERA SINGOLA, SE DISPONIBILE, HA IL COSTO SUPPLEMENTARE DI EURO 25,00.

Nella quota è stato previsto:

La cena, il pernottamento e la prima colazione in Albergo.

Nella quota non è stato previsto:

Pranzo al sacco; ingresso in grotta (Euro 20.00) e tutto quanto non espressamente previsto