

**CLUB ALPINO ITALIANO****SEZIONE di APRILIA APS-ETS**

04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2

Sede provvisoria, Polo CulturAprilia (ex Claudia)

[www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com)

CAI-Sezione di Aprilia

[info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com)

cai\_sezionediaprilia

**32****PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO**

Picco di Circe, 541m

**PROMONTORIO DEL CIRCEO**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 08 dicembre 2024</b>	<b>Escursionismo</b>	<b>EE-E</b>	<b>Pullman</b>

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO INIZIO ESCURSIONE
Campoverde: piazzetta centrale	<b>07,15</b>	9,30
Aprilia: piazza dei Bersaglieri	<b>07,30</b>	
Latina: via Signorini (centro commerciale Morbella)	<b>08,00</b>	

**GRUPPO A (EE)\_ Descrizione del percorso: Sentiero del Picco di Circe da Torre Paola**

Traversata del Promontorio del Circeo. Si parte da Torre Paola prendendo la strada sterrata nel bosco in direzione est, dopo un breve tratto si arriva ad un bivio qui si prende a destra per il sentiero 750, appena superata la ripida salita nella lecceta comincia il tratto misto dove ci sono anche passaggi su roccia da superare con l'aiuto delle mani e passaggi esposti, il percorso non è adatto per chi soffre di vertigini. Si sale in cresta, prima superando il picco d'Istria e poi raggiungendo il Picco di Circe a q. 541 m. Panorama meraviglioso, tempo permettendo, con vista sui monti Lepini, Pianura Pontina, Laghi costieri, Isole Ponziane. Per il ritorno si scende a ritroso dal picco per un breve tratto e poi si prende a sinistra in direzione est, il sentiero prosegue a mezza costa e in cresta, con saliscendi, per poi attraversare il bosco fino a raggiungere la strada asfaltata, in prossimità di una cabina elettrica, si svolta a sinistra e dopo pochi metri di nuovo a sinistra nel bosco fino a raggiungere il sentiero "Ceraselle" che ci porta a San Felice Circeo Centro Storico, dove termina il ns. percorso.

**GRUPPO B (E)\_ Descrizione del percorso: Sentiero La via del Sole e Grotta delle Capre**

Percorso ad anello. Si parte da San Felice Circeo Centro Storico a breve distanza si imbecca il sentiero "le Ceraselle" e si sale fino a raggiungere la strada asfaltata, in prossimità di una cabina elettrica, qui si svolta a destra seguendo la strada asfaltata fino al cancello dei ripetitori, poi inizia il sentiero "Strada del Sole", terminata la salita comincia la discesa a sud del promontorio con splendida vista panoramica sulle isole Ponziane. Arrivati al faro a q. 25 m si procede a sinistra per via del faro e dopo 300 metri si svolta a destra per via Grotta delle Capre dopo circa 1 km siamo arrivati. Per il ritorno si prosegue per poi prendere di nuovo via del Faro fino al centro storico di San Felice Circeo, dove termina il ns. percorso.

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA	TEMPI DI PERCORRENZA
<b>GRUPPO A(EE)</b>	<b>618 m</b>	<b>443 m</b>	<b>8,0 Km</b>	<b>5 h (escluso soste)</b>
<b>GRUPPO B(E)</b>	<b>431 m</b>	<b>431 m</b>	<b>10,0 Km</b>	<b>4 h (escluso soste)</b>

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	
1)Marina Pica (AE) 339 6497517 2)Giancarlo Brugnara (AE) 335 7625353 3)Paolo Degli Schiavi (ASE) 339 7715669 4)Antonio Tirone (ADdE) 347 7268466	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella antipioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al Sacco	Soci € 20,00 Non Soci € 30,00

Adesioni entro il venerdì precedente l'uscita nei seguenti modi:  
tramite sito [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com); email [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com);  
presso la sede, provvisoria, Polo CulturAprilia (ex Claudia),  
SS148 km 46,600, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle  
19,30. Telefono 339 7715669 / 349 8549817

**N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.**

**Cancellazioni e rinunce:**

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.

*Note importanti:*