

**CLUB ALPINO ITALIANO****SEZIONE di APRILIA APS-ETS**

04011 APRILIA - Via Carlo Cattaneo, 2

Segreteria: via Muzio Clementi, 49 - Aprilia - Tel. 392 6419503

Merc. e Ven. dalle 18 alle 19,30

www.caiaprilia.com

CAI-Sezione di Aprilia

info@caiaprilia.com [cai_sezionediaprilia](https://www.instagram.com/cai_sezionediaprilia)**6****CIMA DI VALLEVONA MT. 1.818****ROCCA DI BOTTE (RM) - MONTI CARSEOLANI**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
16 MARZO 2025	Escursionismo	E	Pullman

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO INIZIO
Latina: via Signorini (centro commerciale Morbella)	06.00	09.00
Campoverde: piazzetta centrale	06.15	
Aprilia: piazza dei Bersaglieri	06.30	

Descrizione del percorso:

La Cima di Vallevona (1818 m) è la montagna più alta dei Monti Carseolani, un sottogruppo montuoso dell'Appennino abruzzese situato a cavallo tra Abruzzo e Lazio. Si parte dal Santuario di Santa Maria dei Bisognosi (1043 m) chiamato anche Santuario della Madonna del Monte che fa parte del comune di Pereto (L'Aquila). Secondo la tradizione il Santuario è stato eretto nel luogo dove una statua lignea della Madonna, molto venerata a Siviglia (Spagna), per essere salvata dalle distruzioni dei saraceni, fu trasportata in Italia dai profughi spagnoli, risalendo il mare Adriatico fino a Francavilla a Mare e da lì caricata su una mula diretta nelle aree interne dell'Abruzzo. La mula stremata morì sul Monte Serrasecca (di cui la Cima di Vallevona fa parte) e i fuggitivi capirono che quello era il posto prescelto dalla Madonna per la sua nuova dimora. La prima chiesetta edificata sul posto fu chiamata Madonna del Monte.

GRUPPO A

Bellissima escursione, con un lungo percorso di cresta panoramica sui più grandi gruppi montuosi dell'Appennino: Terminillo, Sibillini, Laga, Gran Sasso, Velino-Sirente, Maiella, Viglio e numerosi altri monti circostanti. In lontananza, se non c'è foschia, si nota il riflesso del sole sul Mar Tirreno. Con una piccola deviazione al ritorno si può andare a "curiosare" presso il Rifugio La Fossa (1415 m, sempre aperto con fornelli e camino, utile per le emergenze) e la Croce "Pamela" (1410 m). Il tratto che va dal Santuario al Prato dei Frati (da dove si nota la grande Croce "Pamela") è ben segnato e comunque è rettilineo e logico. Più avanti la via incomincia a serpeggiare, entrando e uscendo molte volte dal bosco e i segnali bianchi-rossi si fanno meno evidenti, questa parte del sentiero richiede un po' di attenzione.

Si prosegue sulla lunga cresta libera da vegetazione (con ottimo panorama sul Monte Midia, Gruppo Velino-Sirente, Gran Sasso, Majella e Monte Autore) fino a raggiungere la **Cima di Vallevona**, quota 1818 m, caratterizzata da un semplice ometto di pietre.

GRUPPO B

Stesso percorso del Gruppo A fino a raggiungere con una piccola deviazione che consente di "curiosare" e sostare presso il Rifugio La Fossa (1415 mt, sempre aperto con fornelli e camino, utile per le emergenze) e visita alla Croce "Pamela" (1410 m).

Discesa

Al ritorno si segue la stessa via (2.30 ore). I tempi non cambiano se si fa la deviazione per il Rifugio e la Croce.

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA KM	TEMPI DI PERCORRENZA
A	930 MT	930 MT	17,47	8 ORE (COMPRESO SOSTE)
B	403 MT	403 MT	8,50	

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
Marina Pica AE 3396497517 Paolo A. Liotta ASE 3937095212 Luigi Candelini DdE 3281044235 Francesco Presciutti DdE 3387289039	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella antipioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al sacco	Soci € 20,00 Non Soci € 30,00

Per adesioni: iscriversi esclusivamente sul sito www.caiaprilia.com, sezione “*eventi*” entro il venerdì precedente l’uscita. Per informazioni, scrivere a info@caiaprilia.com, oppure, presso la segreteria in via Muzio Clementi 49, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30 Tel. 392 6419503.

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Cancellazioni e rinunce:

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l’escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all’intera quota di partecipazione all’escursione.

Note importanti: