

| TREKKING CRETA DAL 23 AL 30 SETTEMBRE 2025 | | | |
|--|--------------|-------------------------------------|-------------------|
| <i>Luogo</i> | <i>Mezzo</i> | <i>Tempi</i> | <i>Coordinate</i> |
| 1° GIORNO (martedì 23 settembre) | | | |
| Arrivo a HERAKLION e pernottamento | | | 35.3388,25.1435 |
| 2° GIORNO (mercoledì 24 settembre) | | | |
| Trasferimento alle Gole di AGIA IRINI | auto | 182 Km/3h,00m | 35.3593,23.8968 |
| Escursione Gola di Agia Irini (E4)(traversata fino a Sougia) | piedi | 7 km/4h,00m/ +434/-900 | 35.2485,23.8108 |
| Trasferimento a PALEOCHORA e pernottamento | auto | 35 Km/0h,40m | 35.2295,23.6817 |
| 3° GIORNO (giovedì 25 settembre) | | | |
| Escursione su sentiero costiero da Paleochora fino a Sougia (sentiero E4) (traversata) | piedi | 14km/5h,30m/ +448-458 | 35.2494,23.8111 |
| Trasferimento a PALEOCHORA e pernottamento | auto | 34 Km/1h,00m | 35.2295,23.6817 |
| 4° GIORNO (venerdì 26 settembre) | | | |
| Trasferimento a Xyloskalo Restaurant(Omalos) partenza sentiero per m. Gingilos | auto | 60 Km/1h,30m | 35.3078,23.9175 |
| Escursione sul monte Gingilos q. 1974 (A/R) | piedi | 9km/6h,00m/ +1190/-1190 | 35.2949,23.9170 |
| Trasferimento a Omalos e pernottamento | auto | 5km/0h,10m | 35.3437,23.9048 |
| 5° GIORNO (sabato 27 settembre) | | | |
| Trasferimento a Xyloskalo Restaurant ingresso gola di Samaria | auto | 5km/0h,10m | 35.3078,23.9175 |
| Escursione gola di Samaria fino a Agia Roumeli (traversata) e pernottamento a Agia Roumeli | piedi | 18km/6h,00m /+30/-1165 | 35.2297,23.9603 |
| 6° GIORNO (domenica 28 settembre) | | | |
| Escursione su sentiero costiero fino a Loutro (attraversata) e pernottamento a Loutro | piedi | 14,5km/5h,30m/ +485/-483 | 35.1994,24.0786 |
| 7° GIORNO (lunedì 29 settembre) | | | |
| Escursione 1_ villaggio di Anopolis (A/R) | piedi | 10km/4h,00m/ +643/-643 | 35.2187,24.0847 |
| Escursione 2_ villaggio di Anopolis, gola di Arathena, spiaggia di Marmara, Loutro (anello) | piedi | 16km/7h,00m/ +1125/-1125 | 35.2187,24.0847 |
| Pernottamento a Loutro | | | |
| 8° GIORNO (martedì 30 settembre) | | | |
| Trasferimento in barca a Hora Sfakion | barca | 6km/0h,20m | 35.2018,24.1371 |
| Trasferimento a Heraklion, visita città | auto | 144km/2h,25m | 35.3388,25.1435 |
| Trasferimento in aeroporto Heraklion | auto | 3km/10m | 35.3384,25.1660 |