

	<p align="center"><b>CLUB ALPINO ITALIANO</b>  <b>SEZIONE di APRILIA APS-ETS</b>  04011 APRILIA - Via Carlo Cattaneo, 2  Segreteria: via Muzio Clementi, 49 - Aprilia - Tel. 392 6419503  Merc. e Ven. dalle 18:00 alle 19:30</p> <p>  <a href="mailto:info@caiaprilia.com">info@caiaprilia.com</a>  <a href="https://www.instagram.com/caigiovani.aprilia">caigiovani.aprilia</a> </p>	
---	---	--

7	<b>Cima di Monte Capreo da Valvisciolo – mt. 1.469</b> Monti Lepini - Bassiano
---	---

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
29 marzo 2025	Escursionismo	EE	Auto

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO INIZIO
Aprilia: piazza dei Bersaglieri	07.00	08.20
Campoverde: piazzetta centrale	07.15	
Latina: via Signorini (centro commerciale Morbella)	07.30	

Descrizione del percorso:

Partiamo dall'Abbazia di Valvisciolo e si comincia a percorrere la sterrata nella Valle Carella che segue il fosso. Più avanti entriamo nella Valle della Fota e la salita si fa più ripida. Incontriamo prima una vecchia fonte e poi la Fonte della Fota. Poco più avanti la Sorgente Rapiglio, caratterizzata da due fontanili, uno proprio sulla sterrata e l'altro poco più avanti addossato alla parete di roccia. Si segue ora un sentiero che sale nel bosco tra il Fianco dell'Ardicara e il Fianco della Croce. Arrivati alla sella, prendiamo a sinistra (NNE) per salire verso la Croce di Capreo a poco più di un chilometro e mezzo. In vetta ci concediamo una pausa ed iniziamo a scendere fino ad incrociare la sterrata che in breve ci conduce a Fonte Rapiglio. Da lì in poi, seguiamo la stessa via dell'andata per il ritorno.

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DIST. KM	TEMPI DI PERCORRENZA
unico	1.327 mt	1.327 mt	21,48	8 ore (compreso soste)

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
Fischione Panfilo AE 347.6595010	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella anti pioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al sacco	Soci € 5,00 Non Soci € 15,00

Per adesioni: iscriversi esclusivamente sul sito [www.caiaprilia.com](http://www.caiaprilia.com), sezione "eventi" entro il venerdì precedente l'uscita. Per informazioni, scrivere a [info@caiaprilia.com](mailto:info@caiaprilia.com), oppure, presso la segreteria in via Muzio Clementi 49, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30 Tel. 392 6419503.

Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella anti pioggia, pile, guanti, berretto, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza

**Cancellazioni e rinunce:**

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.