

	CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di APRILIA APS-ETS 04011 APRILIA - Via Carlo Cattaneo, 2 Segreteria: via Muzio Clementi, 49 - Aprilia - Tel. 392 6419503 Merc. e Ven. dalle 18 alle 19,30 www.caiaprilia.com  CAI-Sezione Aprilia info@caiaprilia.com  cai_sezionediaprilia	
---	--	---

6	MONTE CERASO mt. 822 MONTI AUSONI
---	--

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
16 Marzo 2025	Escursionismo	E	Pullman

LUOGO APPUNTAMENTO (10 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA)	ORARIO	ORARIO INIZIO
Campoverde: piazzetta centrale Aprilia: piazza dei Bersaglieri Latina: via Signorini (Centro Morbella)	06.45 07.00 07.30	08.30

Descrizione del percorso: SENTIERI CAI 532 – 533

Piacevole escursione dal monumento naturale di Campo Soriano a Monte Romano, nel parco dei Monti Ausoni. Percorrendo Via Monte Romano si arriva al **Rifugio Gasbarrone** (mt. 755) **GRUPPO A** e poi si prosegue verso il **Monte Ceraso** (mt. 822) **GRUPPO B**. La costola dei monti Ausoni separa due importanti pianure laziali: la piana Pontina a occidente e la piana di Fondi a oriente. L'antica eco del mito di Circe, di Ulisse e del loro figlio Ausone non ha salvato questi luoghi da secoli di paludi, malaria e miseria. La bonifica le ha rese praticabili e le ha oggi trasformate nel più grande orto del Lazio.

Gli Ausoni sono stati per molto tempo il crocevia di due tipi di transumanza: quella orizzontale, che portava a stagioni alternate le greggi a muoversi tra i monti dell'Abruzzo e le campagne del Lazio lungo le antiche vie dei Volsci; e la transumanza verticale, sui sentieri che dai borghi pedemontani salivano ai pascoli d'altura. Le greggi fanno tutt'oggi compagnia agli escursionisti che si muovono sui cocuzzoli intorno a Campo Soriano. E di grande interesse sono i relitti dell'architettura rurale che s'incrociano ai margini dei recinti in pietra a secco: capanne pastorali, cisterne e casali di pietra. I pascoli sono divisi tra le diverse comunità dei paesi di provenienza. Gli insediamenti agro-pastorali stagionali dovevano garantire alle famiglie l'autosufficienza utilizzando i pozzi e le cisterne dell'acqua, il forno, le stalle e i recinti per gli animali, la legnaia e l'orto, la cappella e i ricoveri notturni. Una interminabile catena di "ometti" sorprende gli escursionisti che frequentano la cresta degli Ausoni: sono i cippi piantati nel 1846 per segnare il confine tra lo Stato del Papa e il Regno dei Borboni. Addirittura, 100 sono quelli distribuiti tra Terracina e Pastena.

Per il ritorno si percorre lo stesso sentiero dell'andata.

GRUPPO	DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	DISTANZA KM	TEMPI DI PERCORRENZA
GRUPPO A	440	440	10.60	5 ORE CON SOSTE
GRUPPO B	599	599	14.62	6.30 ORE CON SOSTE

ACCOMPAGNATORI	EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO	PRANZO	QUOTA DI PARTECIPAZIONE
Ezio Massotti (ASE) 3384607364 Paolo Degli Schiavi (ASE) 3397715669 Luigi Candelini (DdE) 3281044235 Francesco Presciutti (DdE) 3387289039	Scarponi da trekking, giacca a vento, mantella anti pioggia, pile, guanti, berretto, ghette, bastoncini, lampada frontale, telo termico, acqua e cibo a sufficienza	Al sacco	Soci € 20,00 Non Soci € 30,00

Per adesioni: iscriversi esclusivamente sul sito www.caiaprilia.com, sezione "eventi" entro il venerdì precedente l'uscita. Per informazioni, scrivere a info@caiaprilia.com, oppure, presso la segreteria in via Muzio Clementi 49, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30 Tel. 392 6419503.

N.B.: Il programma potrà subire variazioni, o annullamenti in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Cancellazioni e rinunce:

Per la cancellazione e rinunce che pervengono dopo le 15,00 del Venerdì precedente l'escursione, sarà applicata una **SANZIONE** pari all'intera quota di partecipazione all'escursione.