



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di APRILIA APS-ETS
 04011 APRILIA Via Carlo Cattaneo, 2
 Tel. 06 93376771 (mer. e ven. ore 18-19,30)

www.caiaprilia.com
info@caiaprilia.com

CAI-Sezione di Aprilia
 cai_sezionediaprilia



17

POTENZA

Sabato 31 Maggio / Lunedì 2 giugno 2025

Luoghi e orari di partenza: (appuntamento 10 minuti prima della partenza)

| | | |
|------------|----------------------------------|----------|
| Aprilia | Piazza dei Bersaglieri | Ore 5.00 |
| Campoverde | Piazzetta centrale (bar Bernini) | Ore 5.15 |
| Latina | Via Signorini C.C. Morbella | Ore 5.30 |

Arrivo previsto:

| | | |
|---------|-------|-----------|
| Potenza | Città | Ore 11.30 |
|---------|-------|-----------|

Programma in sintesi:

Sabato 31 maggio 2025 Viaggio di andata , Visita di Potenza con Guida
Domenica 01 giugno 2025 Sentiero Frassati
Lunedì 02 giugno 2025 Pietrapertosa – Castelmezzano
 (Bellissime sorprese mozzafiato)

Primo giorno: "Sentiero Frassati"

| Data di effettuazione | Categoria | Difficoltà | Pranzo/cena | Mezzo di trasporto |
|------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------------------|
| Sabato 31 maggio 2025 | Escursionismo | E | Al sacco | Pullman |

GRUPPO Unico

Escursione su un sentiero "multi-tematico" che è ben pubblicizzato, ben segnalato sul terreno ed è il numero 1 della guida "I Sentieri del Parco dell'Appennino Lucano".
 L'escursione inizia nel centro storico di Sasso di Castalda, da cui si sale verso la Cappella di San Michele per percorrere un sentiero per arrivare alla fontana Fossa Cupa.

| GRUPPO | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Lunghezza | Tempo stimato |
|---------------|-----------------------------|------------------------------|------------------|----------------------|
| Unico | 400 m | 400 m | 13,00 km | 4h00 (escluso soste) |

Secondo giorno: "Da Pietrapertosa a Castelmezzano"

| Data di effettuazione | Categoria | Difficoltà | Pranzo | Mezzo di trasporto |
|------------------------------|------------------|-------------------|---------------|---------------------------|
| Lunedì 2 giugno 2025 | Escursionismo | E | Al sacco | Pullman |

Descrizione del percorso:

Spettacolare percorso che si snoda tra le due località, Pietrapertosa- Castelmezzano , autentiche perle delle dolomiti Lucane.
 Il percorso delle 7 Pietre è una antica mulattiera di montagna, usata dai Briganti e per secoli per spostamenti a dorso d'asino tra i due Paesi.

| GRUPPO | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Lunghezza | Tempo stimato |
|---------------|-----------------------------|------------------------------|------------------|-----------------------|
| UNICO | 500 m | 500 m | 9,500 km | 4h:00 (escluso soste) |

Attrezzatura ed equipaggiamento obbligatorio:

Scarponi da trekking, maglia intima, pile, giacca per il vento e la pioggia, guanti, berretto per il freddo e cappello per il sole, crema di protezione solare, telo termico, lampada frontale, fischietto, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ricambio abiti, scarpe da tenere nello zaino e in pullman.

Accompagnatori:

| | | | | | |
|---------------------------|-------------|----------------------|-------------|--|--|
| Roberto Rocca (AE-EAI) | 348 2621937 | Marina Pica (AE) | 339 6497517 | | |
| Paolo Degli Schiavi (ASE) | 339 7715669 | Antonio Tirone (DdE) | 347 7268466 | | |

Contributo di partecipazione:

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|--|
| Quota soci base | € | 250,00 | a persona, 1 notte in camera doppia in ½ P |
| Suppl. Camera singola | + € | 50,00 | (se disponibile) |
| Per i non soci | + € | 39,00 | assicurazione 3gg |

La quota comprende:

Viaggio in pullman GT; Sistemazione in camera doppia, 2 notti, con trattamento di ½ pensione presso **Park Hotel** 4 stelle

La quota non comprende:

Pranzi al sacco; tutto quanto non espressamente previsto alla voce "la quota comprende"

Adesioni con prenotazione:

Dal 14 Marzo al 30 Aprile 2025 si potranno effettuare le prenotazioni sul sito CAI Aprilia: www.caiapriliasite.com. Per informazioni, scrivere a info@caiapriliasite.com, oppure, presso la segreteria in via Muzio Clementi 49, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19,30. Tel. 392 6419503.

Entro il 30 Aprile 2025, i prenotati, dovranno pagare l'intera quota di partecipazione

Modalità di pagamento: Bonifico bancario tramite IBAN: **IT57W0538773920000001090056** (con comunicazione via mail dell'avvenuto versamento).

Assicurazioni facoltative:

Nessuna

Sanzione per cancellazioni e rinunce:

Dopo il 30 aprile: 100% della quota di partecipazione, salvo sostituto compatibile

Note:

N.B.: Il programma potrà subire variazioni o annullamenti, in base alle condizioni del territorio o meteorologiche che compromettono la sicurezza dei partecipanti, a insindacabile giudizio degli accompagnatori.